

2024

# ***Youth Ambassador Program***

WRITTEN BY



**Sara  
Bahgat**

01

# Introductie

De jongerenambassadeur voor seksuele en reproductieve gezondheid en rechten (SRGR), gendergelijkheid en keuzevrijheid is een unieke positie die elk jaar aan een ander persoon wordt toegekend. De jongerenambassadeur is een onafhankelijke rol die is gepositioneerd binnen het Ministerie van Buitenlandse Zaken van Nederland en de door jongeren geleide non-gouvernementele organisatie CHOICE for Youth and Sexuality. De rol is bedoeld om een jongerenstem op te nemen in het werk van het ministerie op het gebied van SRGR, en om jongeren toegang te geven tot fora en platforms die anders moeilijk toegankelijk zijn voor jongeren.

Dit jaar heb ik deze rol mogen vervullen! Het afgelopen jaar heb ik meer dan 200 jongeren uit verschillende landen en regio's in de wereld geconsulteerd, zat ik in de nationale delegatie naar de Commissie voor Bevolking en Ontwikkeling bij de Verenigde Naties in New York en de CHOICE delegatie naar de Mensenrechtenraad bij de Verenigde Naties in Genève, heb ik deelgenomen aan belangenbehartigingsevenementen

op nationaal niveau en heb ik gepleit binnen het Ministerie van Buitenlandse Zaken.

Het programma viert dit jaar zijn 10-jarig jubileum, wat het extra speciaal maakt. Natuurlijk kunnen we dit jubileum niet voorbij laten gaan, daarom is dit document een manifest om stil te staan bij 10 jaar jongerenambassadeurs, vol verhalen, lessen, kritiek, waardering en aanbevelingen! Voor dit manifest zijn dan ook voormalig jongerenambassadeurs geïnterviewd, hebben CHOICE en het ministerie een bijdrage geleverd, en reflecteer ik op mijn eigen jaar. Ik hoop dat je door het lezen van dit manifest inzicht krijgt in het werk van jongerenambassadeurs, wat we bereikt hebben, wat we geleerd hebben en wat er nog moet gebeuren. In de komende jaren van het programma hoop ik dat Betekenisvolle en Inclusieve Jongerenparticipatie (BIJP) zal verbeteren, niet alleen voor jongerenambassadeurs, maar voor jongerenactivisten overal.

**SARA BAHGAT**

JONGERENAMBASSADEUR VOOR SRGR |  
gendergelijkheid en lichamelijke integriteit 2024



The Het

Jongerenambassadeursprogramma wordt al tien jaar gecoördineerd door CHOICE for Youth and Sexuality in samenwerking met het Ministerie van Buitenlandse Zaken. CHOICE zet zich in voor seksuele en reproductieve gezondheid en rechten van jongeren en hun betekenisvolle betrokkenheid bij beslissingen over hun leven (onder de noemer: betekenisvolle jongerenparticipatie). Samen met de jongerenambassadeur geven we jongeren een stem in internationale discussies, zoals bij de Verenigde Naties, over SRGR en gendergelijkheid. De jongerenambassadeur opent deuren die voor 'gewone' NGO-medewerkers soms gesloten blijven en vormt een cruciale schakel tussen CHOICE, (I)NGO's/CSO's en de overheid.

Als programmacoördinator beleef je het jongerenambassadeursprogramma van dichtbij en werk je nauw samen met de jongerenambassadeur. Mijn rol is ervoor te zorgen dat de ambassadeur kan uitblinken. Daarbij draag ik verschillende petten: mentor, vertrouwenspersoon, brainstormpartner, reality-checker, en social media-strateeg. Eigenlijk ben ik net zo'n manusje-van-alles als de jongerenambassadeur zelf. En dat doe ik met veel plezier.

De functie van jongerenambassadeur – speechschrijver, social media influencer,

onderzoeker, verhalenverteller en nog zoveel meer – is dynamisch en uitdagend, maar bovenal betekenisvol. Steeds meer landen nemen een jongerenambassadeur mee naar internationale conferenties. Bovendien slaat de jongerenambassadeur een brug tussen internationale ontwikkelingen en Nederlandse jongeren. Besluiten die internationaal worden genomen, raken immers ook jongeren in Nederland.

Tot slot wil ik mijn waardering uitspreken voor Sara Bahgat, de jongerenambassadeur van 2024. Ze heeft een indrukwekkend jaar neergezet, waarin veel gebeurde. Mijn persoonlijke hoogtepunt: haar krachtige speech bij de VN, gericht aan alle lidstaten, inclusief Nederland. Kippenviel!

Het jongerenambassadeursprogramma is wat mij betreft een succes. De relevantie voor zowel het ministerie als de (I)NGO/CSO-wereld is evident. En met een structurele jongerenambassadeur in internationale besluitvormingsruimtes wordt één ding duidelijk: jongeren verdienen een plek aan tafel.

In de woorden van Lambda, een Mozambikaanse LGBTQ+-organisatie: Nothing about us without us!

**In de woorden van Lambda, een Mozambikaanse LGBTQ+-organisatie: Nothing about us without us!**

### MELCHIOR DEEKMAN

Programmacoördinator van jongerenambassadeursprogramma bij CHOICE for youth and sexuality



# Ministry of Foreign Affairs

De jongerenambassadeur voor seksuele en reproductieve gezondheid en rechten en keuzevrijheid, bestaat 10 jaar. Met het creëren van deze positie, wilde Nederland ervoor zorgen dat de stem van jongeren meegenomen wordt in de Nederlandse inzet op dit thema. We kunnen met trots zeggen dat de 10 ambassadeurs die we tot nu toe kennen, de stem van jongeren luid en duidelijk vertegenwoordigd hebben.

Als jongerenambassadeur heb je toegang tot het Ministerie, beleidsmedewerkers, ambassades, meetings en documenten, die normaliter niet toegankelijk zijn voor jongeren. De jongerenambassadeur vormt daarom een schakel tussen de realiteit van jongeren in Nederland en jongeren wereldwijd. Er is dankzij deze ambassadeurs, een structuur opgezet voor betekenisvolle jongerenparticipatie binnen het ministerie. En steeds meer landen werken met eenzelfde formule, dat is winst.

Als aanspreekpunt van de jongeren ambassadeur op het ministerie, werk je nauw met elkaar samen. Gezamenlijk bereid je de verschillende evenementen, speeches en reizen voor. Mijn eerste ervaring met deze begeleiding, was tijdens de jongeren dialoog in het kader van 30 jaar ICPD dit jaar. Deze jongeren dialoog werd georganiseerd door UNFPA en Nederland was co-host, samen met Benin en Denemarken. Sara Bahgat sprak een zaal toe van meer dan 400 jongeren, uit 130 landen. Een mooi moment waarna een krachtige set aanbevelingen gepresenteerd werden die opgesteld waren door de jongeren in de zaal.

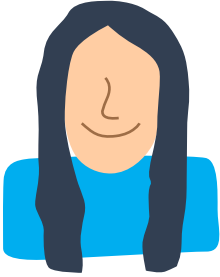
Het jongerenambassadeursprogramma geeft jongeren een stem en een plek aan de onderhandelingstafel. Dit is goed voor zowel jongeren zelf, als ook het beleid waar Nederland voor staat.

## NOORTJE VERHART

Ministerie van Buitenlandse Zaken,  
Directie Sociale Ontwikkeling (DSO)

02

# Meaningful Inclusive Youth Participation



**Sara**

**Als jongerenambassadeur heb je een invloedrijke positie en krijg je uitzonderlijke mogelijkheden, zoals spreken namens Nederland bij de Verenigde Naties in New York.** Maar zelfs met al deze mogelijkheden ligt tokenisme op de loer. Tokenisme betekent dat iemand uit een bepaalde groep wordt gekozen om te laten zien dat er diversiteit is, maar dat die persoon eigenlijk weinig mag zeggen of veranderen. Als jongerenambassadeur zet je je daarom altijd in voor betekenisvolle en inclusieve jongerenparticipatie (BIJP). Dit betekent dat jongeren actief betrokken zijn bij alle fases van besluitvorming binnen organisaties. Dit kan zowel op gelijke voet met volwassenen als volledig zelfstandig, waarbij alleen jongeren de beslissingen nemen. Jongeren spelen een rol in diverse stappen, zoals het identificeren van problemen of kansen, het ontwikkelen van beleid of programma's, en het uitvoeren en evalueren van projecten die hen aangaan. Hiervoor moeten er systemen zijn die jongeren de mogelijkheid bieden om actief mee te doen en waarin hun mening serieus wordt genomen.<sup>1</sup> BIJP is niet alleen waardevol voor de persoonlijke ontwikkeling van jongeren, maar versterkt ook hun seksuele en reproductieve gezondheid en rechten (SRGR) en is dus cruciaal voor het werk van de jongerenambassadeur.



**Lotte**  
(2015/2016)

**Als ik jongerenambassadeur Lotte vraag naar tokenisme in haar rol,** zegt ze: "Dat risico was er altijd. Maar ik heb altijd gezegd wat ik wilde zeggen. Ook omdat ik MIYP een speerpunt maakte. Als iets symbolisch was, maakte ik dat meteen bespreekbaar."

Haar aanwezigheid was niet alleen symbolisch, maar leidde ook tot concrete veranderingen. Ze vertelt me hoe ze de onderhandelingen in de Commission on Population and Development (CPD) bij de VN in New York kon beïnvloeden. "Ik zat in de nationale CPD-delegatie, nam vrij actief deel aan de onderhandelingen over die teksten en kon daar ook kleine dingen veranderen." Met een subtiele verandering zorgde ze ervoor dat de leeftijdsgrenzen voor onderzoek naar jonge meisjes en seksualiteit werden verruimd, wat een betekenisvolle verandering in het begrip van het onderwerp kon betekenen. "Ik had het een beetje stiekem gedaan," lacht ze. "Het zijn eigenlijk twee cijfers die ik heb toegevoegd ... maar als je dan bedenkt wat het zou kunnen betekenen, was dat best cool."

<sup>1</sup> | *Meaningful and Inclusive Youth Participation* » CHOICE for Youth and Sexuality



**Melodi**  
(2015/2016)

**Melodi legt uit dat ze het lastig vond om in te schatten wanneer haar bijdrage écht betekenisvol was en wanneer ze vooral symbolisch werd ingezet.** “Ik werd

vaak gevraagd om bij bepaalde evenementen aanwezig te zijn, en soms vroeg ik me echt af: doen ze dit omdat mijn aanwezigheid iets toevoegt, of ben ik er gewoon ‘voor de vorm’? Ik denk zelfs dat ik achteraf nog steeds niet altijd kan inschatten wat de intentie was. Ik werd vaak laat betrokken of kreeg nauwelijks tijd om me voor te bereiden. Een goed voorbeeld was de grote AIDS-conferentie in Amsterdam. Omdat die in Nederland was, kreeg ik een heel prominente rol – elke dag zat ik in panels en had ik interviews. Maar AIDS was niet een thema waar ik veel over wist. Ik werd daar zonder enige inhoudelijke voorbereiding als een expert neergezet. Achteraf dacht ik: dit klopt gewoon niet. Tijdens een panel kreeg ik de vraag: “Hoe is het om dit als jongere te doen?” Dat vond ik frustrerend, want ik had me goed voorbereid op het thema. Het voelde soms alsof mijn leeftijd zwaarder woog dan de inhoud van wat ik wilde bijdragen.”



**Lisa**  
(2015/2016)

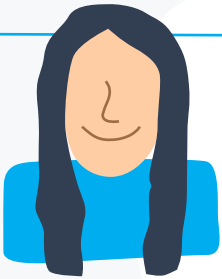
**Lisa vertelt ook over haar ervaring met BIJP als jongerenambassadeur:** “Ik wist dat we nog een weg te gaan

hadden in het breed verankeren van jongerenparticipatie. Maar waar ik geen rekening mee had gehouden, was dat het soms ook wennen was aan de rol van jongerenambassadeur. Als er bijvoorbeeld voorbereidingen waren voor een VN-top of documenten die doorgenomen moesten worden, merkte ik dat ik vaak zelf moest aangeven dat ik erbij wilde zijn, vooral naar collega’s van andere ministeries of die niet bekend waren met de rol. Tegelijkertijd dachten mensen soms: ‘Oh, dit is iets met jongeren, stuur dat maar naar Lisa.’ Maar dat is niet helemaal de kern van wat betekenisvolle betrokkenheid is. Zeker, iedereen steunde het idee van jongerenparticipatie, maar het in de praktijk brengen ervan, zoals door mijn participatie, kon soms op aarzeling stuiten.”

**Sara:** De reflecties van de jongerenambassadeurs laten zien dat BIJP soms moeilijk te herkennen is, en dat het per situatie verschillend is. Soms kun je een grote invloed uitoefenen en soms kun je rekenen op weerstand of tokenisme. Door de jaren heen krijgt de jongerenambassadeur weliswaar meer kansen, maar blijft het moeilijk om in te schatten of de participatie op een betekenisvolle manier verloopt.

# Advocacy

03



**Sara**

**De meeste jongerenambassadeurs hebben in hun jaar gekozen voor een thema binnen SRGR waarop zij zich hebben gefocust.**

Deze thema's werden in de meeste gevallen onderbouwd door de geleefde ervaring van jongeren wereldwijd. Jongerenambassadeurs hebben bijvoorbeeld consultaties gedaan met jongeren over hun thema om hun boodschap te kunnen versterken.



**Jim**  
(2022-2023)

**Jim legt uit dat het kiezen van een focusthema voor sommige jongerenambassadeurs voort komt uit persoonlijke motivatie.** Zo koos Jim ervoor om zich te focussen op seksuele

vorming en de inclusie van jongeren met een beperking. Zijn broertje leeft met een beperking en dit heeft hem gemotiveerd om zich voor deze groep in te zetten en voor hun rechten en vrijheden op te komen. Jim vertelt hoe deze persoonlijke motivatie zijn boodschap versterkt: "Dat hielp voor mij heel erg, omdat dat geloofwaardigheid geeft aan waarom jij de persoon bent die dat verhaal moet verkondigen." Tegelijkertijd vertelt hij over de worsteling als activist uit het Globale Noorden: "Ik denk dat we daar allemaal best wel mee worstelen, van wie ben jij om dit verhaal namens andere jongeren te vertellen?"

Wanneer ik vraag naar de impact die op dit thema gemaakt is, vertelt Jim: "Ik ben erg zichtbaar geweest op disability inclusion, wat heel erg een ondergeschoven kindje is. één keer per jaar wordt vanuit het Ministerie van Buitenlandse Zaken een brief geschreven over de inzet op disability inclusion, en dat is naar aanleiding van moties opgezet. Maar dat wordt nu stopgezet, en dan denk ik wel van ja, nou heb ik me daar een jaar voor ingezet en het jaar erop wordt dit teruggetrokken, dus er zijn totaal geen garanties."



**Laura**  
(2021-2022)

**Laura's thema was menstruatiearmoede** Ze wist al veel over het thema voor ze jongerenambassadeur werd. Maar een deel van haar werk als jongerenambassadeur bestond uit het houden van consultaties met jongeren uit andere delen van de wereld, om zo meer te leren over jouw onderwerp in een andere context. Voor Laura was dit heel waardevol: "Ik dacht dat ik heel veel over menstruatiearmoede wist. Maar als je dan honderden jongeren spreekt, dan ga je je beeld al heel snel bijstellen en dan kom je erachter dat het per land of werelddeel sterk verschilt en dat er enorm veel onzichtbare uitdagingen zijn."



**Lotte**  
(2016-2016)

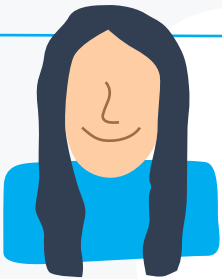
**Het jongerenambassadeursprogramma is door de jaren heen ook veranderd. Wanneer ik namelijk de eerste jongerenambassadeur, Lotte,** vraag naar haar ervaring met consultaties, is het antwoord en de boodschap anders: "Het was heel bewust niet mijn bedoeling om voor anderen te spreken. Bij internationale consultaties ontstaat snel een vreemde dynamiek, vooral als een Nederlander zich zou uitspreken over wat mensen in bijvoorbeeld Nigeria nodig hebben. Ik snap het wel, want vanuit deze positie heb je nu eenmaal een mate van invloed. Toch voelde ik me juist onderdeel van een internationaal netwerk van jongeren die opkomen voor verschillende thema's, zoals VN-agenda's, zonder de indruk te wekken dat ik iemand vertegenwoordigde. Dat wilde ik echt vermijden."

→ **Sara:** In de latere jaren van het programma hebben de jongerenambassadeurs gekozen voor een focusthema binnen SRGR, waarover ze dan consultaties hebben gehouden met jongeren uit verschillende landen en regio's. Deze input kan worden gebruikt om verschillende stemmen te vertegenwoordigen, en niet alleen jouw eigen perspectief. Tegelijkertijd wekt dit vragen op over jouw geprivilegieerde positie als jongerenambassadeur: kan je andere stemmen wel representeren of worden de stemmen van jongeren uit het Globale Zuiden te weinig gehoord? Onder de jongerenambassadeurs zijn de meningen over het houden van consultaties verdeeld en wordt mijn tweestrijd door hen geduid.



04

# Advies voor werken met jongeren



**Sara**

Voor alle jongerenambassadeurs was het een bijzonder jaar vol met nieuwe mensen en indrukken. Terugkijkend op deze periode, heb ik hen gevraagd welk advies zij willen meegeven aan mensen die werken met jongeren, zowel jongerenambassadeurs als andere jongeren.



**Jim**  
(2022-2023)

"Het is heel belangrijk om je extra in te zetten zodat een jongere net zo goed mee kan draaien als iemand met meer ervaring. **Dit wordt vaak onderschat.** We worden vaak behandeld alsof we dezelfde ervaring hebben, terwijl het vaak de eerste keer is dat we in een echte werkomgeving werken."



**Lisa**  
(2015/2016)

"Jongeren kunnen als adviseurs dienen op het breedste mogelijke scala van onderwerpen, niet alleen op jongerenzaken. Het is goed om jongeren te betrekken bij beleid. Maar dan moet het dus gaan over alles van A tot Z. En niet alleen maar dat jongeren gevraagd worden om advies te geven over onderwerpen die direct over jongeren gaan. Maar juist dingen waar je in eerste instantie niet over na zou denken van, dit is ook iets wat op jongeren slaat, want dan slaat het namelijk wel altijd. Je kan dus echt heel erg gebruikmaken van iemands interessante, verfrissende invalshoeken, die mensen die experts zijn op het thema nooit zouden hebben, omdat ze gewoon al in een jargon zitten."



**Melodi**  
(2015/2016)

**“Ik weet dat veel volwassenen gewoon best wel bang zijn dat ze niet hip genoeg zijn en niet mee kunnen. Dus eigenlijk speelt er meer spanning bij hen dan ik toen door had.** Wat ik aan beide partijen altijd mee zou geven: de ander vindt het ook spannend. We zijn gewoon allemaal mensen en willen leuk gevonden worden. En we vinden het gewoon spannend. De jongeren op de inhoud. En ouderen meer op sociaal gebied. Aan volwassenen: level tot de jongeren. Stel vragen. Probeer te verbinden. Dat kan natuurlijk op heel veel manieren.”



**Sanne**  
(2016/2017)

**“Om jongeren écht de ruimte te geven, is meer nodig dan een uitnodiging voor een evenement of een symbolische plek in een project.** Het gaat om kansen op een persoonlijk niveau. Geef jongeren niet alleen een podium, maar ook de mogelijkheid om echt invloed uit te oefenen, bijvoorbeeld in hoe programma's worden ingericht. Alleen echte bondgenoten van jongeren begrijpen dit en weten ook wat het vraagt.” Sanne benadrukt dat jongeren enorm veel passie en energie geven, maar dat het werk niet alleen moet worden gezien als 'inspirerend' of 'waardevol' voor organisaties. “Wat jongeren geven is kostbaar: het kost veel tijd, mentale gezondheid en energie. Dat moet gezien en gecompenseerd worden. Want hun inzet en drive zijn niet zomaar voor het grijpen – het vraagt om wederzijds respect en steun.”

# Bijzondere ervaringen

Als jongerenambassadeur maak je een hoop bijzondere ervaringen mee. Ervaringen die je voor altijd bij zullen blijven. Met het 10-jarig bestaan van dit programma, kunnen deze herinneringen natuurlijk niet ontbreken!



**Sanne**  
(2016/2017)

**Voor Sanne was de meest waardevolle ervaring een project in Kenia, waarbij cultureel begrip centraal stond.**

Ze vertelt hoe belangrijk het was om als buitenstaander niet zomaar oplossingen aan te dragen, maar juist eerst de gemeenschap en haar tradities volledig te leren begrijpen. "Het begint met begrip hebben voor andere culturen," legt ze uit. "Het vraagt om een zekere nederigheid, zeker als je als Nederlandse organisatie een project bezoekt. Je moet echt de tijd nemen om te begrijpen hoe tradities ontstaan."

Ze legt uit dat het project een duidelijke focus had op het inschakelen van de gemeenschap zelf bij het bedenken van oplossingen. "Het leiderschap komt vanuit de community, die zelf oplossingen bedenkt en uitvoert, waardoor er echt draagvlak ontstaat."

Het programma richtte zich bijvoorbeeld op het vraagstuk rond vrouwelijke genitale verminking (VGV). Ze vertelt dat het makkelijk zou zijn geweest om vooral te focussen op de negatieve aspecten en te benadrukken hoe schadelijk het is. Maar juist hier koos het programma voor een andere benadering. "In plaats van een morele oproep te doen, wilden we begrijpen waarom dit ritueel zo belangrijk is voor de gemeenschap," zegt ze. Dit betekende dat ze in gesprek gingen met de vrouwen die de besnijdenissen uitvoerden, om inzicht te krijgen in hun rol en waarom VGV als een belangrijk overgangsritueel wordt gezien. Op basis van deze inzichten werd er samen met de gemeenschap een vervangend initiatief ontwikkeld, een ritueel dat dezelfde sociale functie behield maar zonder de schadelijke gevolgen. "Ik vond het erg bijzonder dat ik werd uitgenodigd om getuige te zijn van deze unieke aanpak," zegt Sanne.



**Laura**  
(2021-2022)

**Laura's mooiste ervaring als jongerenambassadeur was ook op reis, ditmaal in Oeganda.**

"We hadden we een jongerenconsultatie. Er waren vanuit heel Oeganda ongeveer 100 jonge meiden helemaal naar Kampala gekomen. Dat vond ik al echt enorm bijzonder, maar ook om met zoveel jonge vrouwen over zulke belangrijke en ook kwetsbare onderwerpen te spreken, zoals SRGR. Dat is me echt altijd bijgebleven. Dat heeft ook wel een soort van zaadje aangeplant dat ik altijd maatschappelijk betrokken wil blijven en het heeft mijn hart heel erg geopend."

06

## Sara's reflecties

### Betekenisvolle en inclusieve jongerenparticipatie

Terwijl ik reflecteer op tokenisme in mijn termijn, komt gelijk een herinnering omhoog. Tijdens de lancering van de uitkomsten van een jongerendialoog, stonden jongeren in het middelpunt. Althans, dat was het idee. Toch hielden de jongerensprekers zich aan hun maximale spreektijd, en veel volwassen sprekers niet. Uiteindelijk moesten jongeren spreektijd inleveren tijdens het presenteren van de uitkomsten van hun dialoog, en werden de "high-level" volwassenensprekers hiervan vrijgesteld. Het wekte vragen bij mij op zoals: zitten we hier omdat het er goed uitziet om jongeren een podium te geven? Wordt er geluisterd naar wat we zeggen? Gaat er iets met deze uitkomsten gebeuren? De situatie dat wij als jongeren worden afgekapt in onze oproepen aan volwassenen, voelde exemplarisch voor jongeren die moeten vechten voor hun plek.

### Advocacy/thema

In mijn jaar heb ik gekozen om te focussen op een inclusieve benadering tot anticonceptie. Naast de focus op BIJP natuurlijk. Dit onderwerp kwam voort uit mijn bachelorscriptie waarin ik onderzoek heb gedaan naar modern anticonceptiegebruik onder Egyptenaren. Alle data over anticonceptiegebruik in Egypte ging alleen over getrouwde vrouwen, en gelijk ging mijn gedachte uit naar jongeren. Hoe zit het voor jongeren, ongetrouwde mensen, gescheiden vrouwen en queer mensen? Tijdens de consultaties die ik met jongeren heb gedaan, werd het stigma op anticonceptiegebruik mij duidelijker. Zo gaven enkele jongeren aan dat zij als ongetrouwd persoon geen toegang hebben tot anticonceptie. Zelfs door zorgverleners kan dit hen worden onthouden.

Ook bij mij heeft het vertolken van deze input vragen en twijfels opgewekt. Enerzijds zorgt mijn onafhankelijke positie ervoor dat je eerlijkere gesprekken hebt met jongeren dan wanneer je bijvoorbeeld vanuit een donorpositie praat met jongeren. De input zie ik daarom als erg waardevolle informatie om mee te nemen in mijn pleitbezorging. Anderzijds erken ik dat ik jongeren uit andere contexten moeilijk kan vertegenwoordigen, en dat zij dat het allerbeste zelf kunnen. Als jongerenambassadeur met een positie met privileges vind ik daarom dat je deze input altijd mee zal moeten nemen in je werk, maar dat je ook altijd moet pleiten voor gelijke kansen voor jongeren wereldwijd.

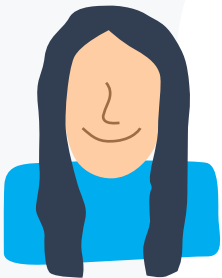


## *Bijzondere ervaring*

Dit jaar was een jaar vol met zoveel bijzondere ervaringen dat het heel moeilijk is om er een specifiek uit te kiezen. Er gebeuren dingen in een jaar tijd waarvan ik niet had gedacht dat ik ze ooit had mee mogen maken, laat staan op deze leeftijd. Maar als ik dan toch een bijzonder moment moet uitkiezen, dan is het wel dat ik het nationale statement mocht geven tijdens de CPD in de VN in New York. Ik deed dit weliswaar vanuit mijn onafhankelijke positie en niet namens Nederland, maar dat maakte het niet minder speciaal. Misschien juist specialer! Tijdens dit statement heb ik er daarom voor gekozen om ook kritisch te zijn op SRGR ontwikkelingen in Nederland. Ik ben niet super snel zenuwachtig, zeker na dit jaar, maar dat was toch wel een moment waar het zweet me uitbrak, zo spannend! Het was echt fantastisch om te doen en het was heel fijn om door de week heen van andere lidstaten te horen dat Nederland andere landen inspireert om ook een jong persoon in hun delegatie op te nemen. Een heel tastbaar resultaat van het programma en een ontwikkeling in de goede richting.

07

# Aanbevelingen en de weg vooruit



**Sara**

**Hoe nu vooruit? Dat is een vraag die ik mezelf herhaaldelijk heb gesteld dit jaar.** Ik heb veel kennis opgedaan over dingen die beter moeten, dus hier probeer ik antwoorden te geven wat daarvoor nodig is. Mijn antwoorden zijn gebaseerd op mijn ervaringen als jong persoon, als jongerenambassadeur, de consultaties, bezoeken en interviews met voormalig jongerenambassadeurs. De aanbevelingen zijn zowel SRGR thematisch als gericht op het werk met jongeren en de jongerenambassadeur. Het jongerenambassadeursprogramma is vorig jaar geevalueerd en de aanbevelingen die daaruit zijn gekomen zijn ook online te vinden.<sup>2</sup>

## SRGR

- **Integreer mentale gezondheid structureel in SRGR programma's:** activisme heeft een mentale prijs; ook peer-to-peer work voor jongeren is zwaar en vereist structurele mentale zorg om de duurzaamheid en gezondheid van het werk te bewaken.
- **Betrek jongens en mannen bij SRGR:** als we echt naar gendergelijkheid streven, dan moeten we ons niet alleen richten op meisjes, vrouwen en queer mensen, maar juist jongens en mannen betrekken. Nog te vaak richten programma's zich voornamelijk, begrijpelijk, op kwetsbare groepen. Daarmee wordt een groep uitgesloten die cruciaal is voor het behalen van gendergelijkheid.
- **Voor gelijke toegang tot anticonceptie voor alle jongeren, moet ingezet worden op beschikbaarheid, voorlichting, en een sociaal-cultureel landschap dat tolerant is ten opzichte van anticonceptie:** als een van deze drie ontbreekt, wordt het moeilijk voor jongeren autonomie te hebben over hun anticonceptie en gezinsplanning.

<sup>2</sup> | [Summary-2pg\\_Meaningful-Youth-Participation-in-SRHR-Diplomacy\\_a-Comprehensive-Review-of-the-YASRHR-Programs-Contribution.pdf \(choiceforyouth.org\)](#)

## Working with young people

- **In het werk met jonge mensen, ondersteun hen in werk en voorbereiding:** voor veel jongeren is het werk nieuw, dus investeer extra tijd in de ondersteuning zodat zij goed voorbereid en zelfverzekerd te werk kunnen gaan.
- **Betrek jongeren niet alleen op onderwerpen waar jongeren expliciet genoemd worden, maar gebruik hun expertise op andere onderwerpen:** alles raakt jongeren, ook minder voor de hand liggende onderwerpen! Als jong persoon kan je brede (geleefde) expertise hebben en dus is jouw inbreng waardevol en cruciaal voor effectief beleid.
- **Geef jongeren een plek aan elke besluitvormingstafel, ook als je daar zelf voor moet inleveren:** aan te veel besluitvormingstafels zijn nog te weinig jongeren. Daarom pleit ik voor proportionele vertegenwoordiging van jongeren, bijvoorbeeld in multilaterale fora zoals de VN.
- **Neem duurzaamheid van programma's altijd als uitgangspunt:** zorg ervoor dat financiering van programma's altijd zo ingericht is dat deze toewerken naar onafhankelijkheid van programma's. Wanneer het politieke klimaat verandert, zoals we nu zien in Nederland, heeft dat veel invloed op SRGR programma's elders. Programma's moeten daarom op zo'n manier ingericht zijn dat de invloed van een veranderende politieke context beperkt wordt. Denk bijvoorbeeld aan het implementeren van ondernemerschap of financiële geletterdheid. Ook kan beroep gedaan worden op de corporate social responsibility van bedrijven die opereren in het Globale Zuiden.
- **Waardeer en compenseer het werk van jongeren:** net als volwassenen stoppen jongeren veel tijd en moeite in hun werk. Dit werk dient beloond te worden. Leeftijd zou geen reden moeten zijn om jongeren niet of nauwelijks te compenseren voor hun inzet.

## ***Jongerenambassadeur***

- **Investeer extra tijd in het betrekken van de jongerenambassadeur:** als jongerenambassadeur draai je parttime mee op twee werkplaatsen. Dit is erg waardevol, maar zorgt er ook voor dat je bij geen van beide plekken volledig meedraait. Het is daarom extra van belang om de jongerenambassadeur proactief te informeren over ontwikkelingen.
- **Vertrouw en leun op de kennis en kunde van de jongerenambassadeur:** de jongerenambassadeur brengt eigen kennis mee, maar ook waardevolle kennis van andere jongeren. Maak gebruik van dit unieke perspectief door om input te vragen.
- **Maak de uitwisseling tussen jongeren uit het Globale Noorden en Globale Zuiden gelijkwaardiger:** het is waardevol om als jongerenambassadeur uit het Globale Noorden te leren over contexten in het Globale Zuiden, maar dit geldt ook de andere kant op. Ontwikkelingssamenwerking heeft altijd, bewust of onbewust, een koloniale achtergrond en dat is ook terug te merken als jongerenambassadeur. De privileges die komen met de rol zouden een stuk waardevoller zijn als jongeren elders in de wereld deze ook zouden hebben.



08

# Profiles

In de afgelopen 10 jaar zijn er stuk voor stuk inspirerende jongerenambassadeurs geweest, elk met hun eigen stijl, verhaal en motivatie, maar met een gedeelde passie voor mensenrechten en jongeren. Zonder hun inzet was het programma niet geworden tot wat het nu is: een waardevolle en invloedrijke positie voor een gepassioneerd jong persoon. Ik wil daarom ook alle jongerenambassadeurs bedanken voor hun inzet de afgelopen 10 jaar. Ik behoor nu tot een rij alumni waar ik enorm veel bewondering voor heb.

**Om een beeld te krijgen van de geïnterviewde jongerenambassadeurs, is hieronder een overzicht in chronologische volgorde:**



**Sara  
Bahgat**

(zij/haar)

Sara Bahgat was in 2024 jongerenambassadeur. Sara heeft zich ingezet voor een inclusieve benadering van anticonceptie en betekenisvolle en inclusieve jongerenparticipatie. Met dit manifest draagt ze bij aan het 10 jarig bestaan van het programma.



**Jim  
Monkel**

(hij/hem)

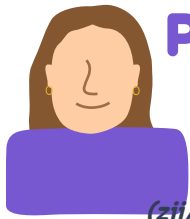
Jim Monkel was in 2022 en 2023 jongerenambassadeur. In zijn jaar heeft Jim zich ingezet voor jongeren met een beperking en seksuele vorming. Na het jongerenambassadeursschap is Jim in de sector gebleven, ditmaal aan de kant van het maatschappelijk middenveld. Als Advocacy Officer bij Hivos blijft hij zich inzetten voor het Feministisch Buitenland Beleid van Nederland.



**Laura  
Bas**

(zij/haar)

Laura Bas was in 2021 en 2022 jongerenambassadeur. In haar jaar heeft Laura zich gefocust op BIJP en menstruatiearmoede. Op dit moment is Laura spreker, changemaker en generatie-Z expert. Ook is ze werkzaam als columnist bij MT/Sprout, deelt ze carrièreadvies via haar TikTok- en Instagramkanaal en schrijft ze haar eerste boek over generatie-Z en de toekomst van werk.



**Lisa de  
Pagter**

(zij/haar)

Lisa de Pagter was jongerenambassadeur in 2020-2021. Haar focus lag op gendergelijkheid in conflict setting, maar door het uitbreken van de COVID-19 pandemie en de bijkomende lockdowns, heeft ze zich vooral ingezet binnen het werk van het Ministerie van Buitenlandse Zaken. Inmiddels werkt Lisa als Beleidsmedewerker Veiligheid Caribisch Gebied bij het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.



**Melodi  
Tamarzians**

(zij/haar)

Melodi Tamarzians was jongerenambassadeur in 2017 en 2018. In haar jaar heeft Melodi zich ingezet op verschillende thema's binnen SRGR en op betekenisvolle en inclusieve jongerenparticipatie. Vandaag de dag heeft Melodi haar passie voor verandering ingezet als game changer met haar bedrijf Game Changer Consultancy. Met haar bedrijf geeft ze trainingen om gedrags- en organisatieveranderingen te faciliteren.



**Sanne  
Thijssen**

(zij/haar)

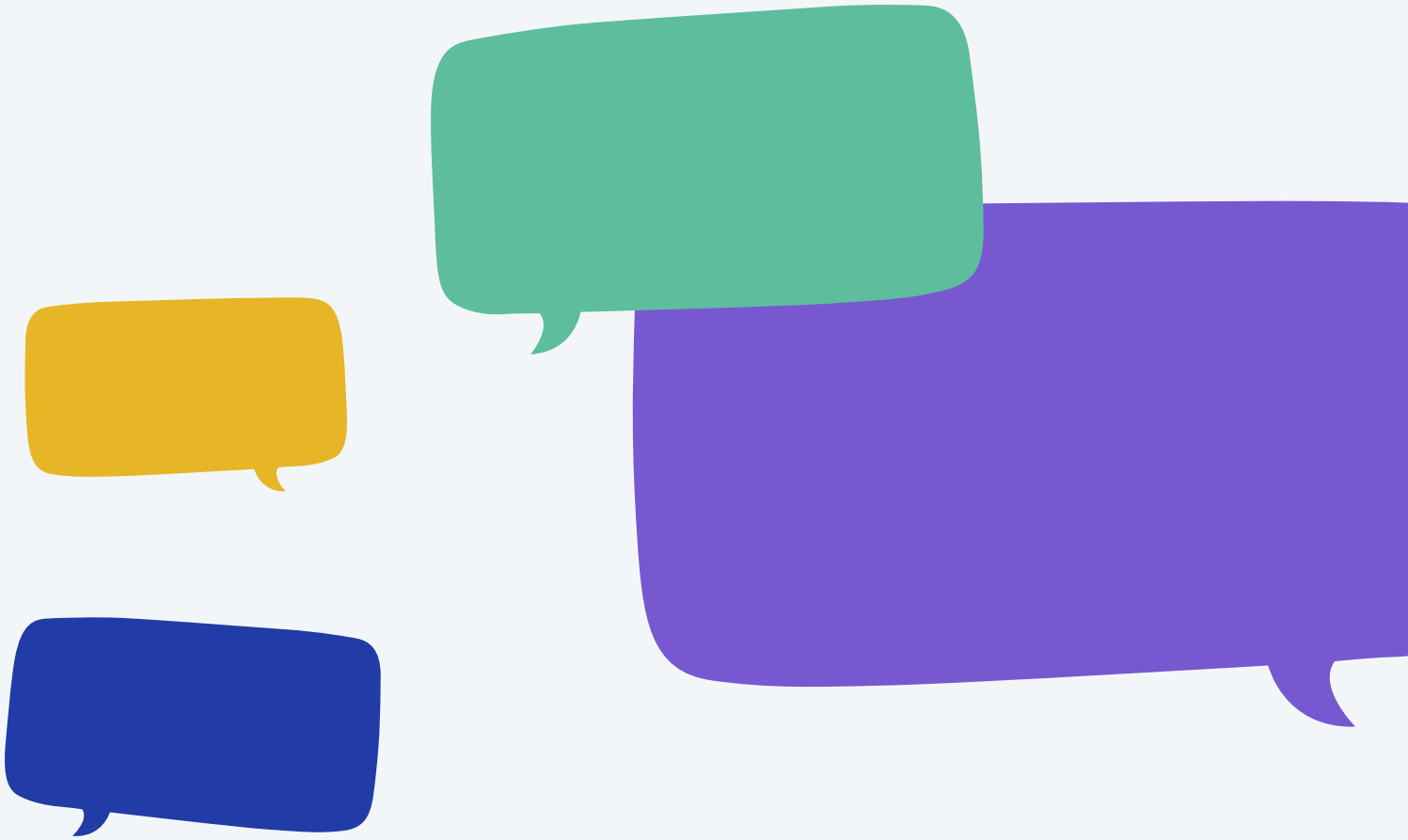
Sanne Thijssen was in 2016 en 2017 jongerenambassadeur. Sanne richtte zich op universele toegang tot jeugd vriendelijke diensten en SRGR voor jongeren in humanitaire settings. Vandaag de dag werkt Sanne nog steeds aan deze thema's via haar eigen bedrijf Shake the Dust, waar ze gebruik maakt van communicatie, co-creatie en consulting om organisaties te helpen bij het bevorderen van jongerenparticipatie, gezondheid en rechten.



**Lotte  
Dijkstra**

(zij/haar)

Lotte Dijkstra was in 2015 en 2016 de eerste jongerenambassadeur. Omdat het programma nog nieuw was heeft Lotte zich niet ingezet op een specifiek thema, maar op SRGR en betekenisvolle en inclusieve jongerenparticipatie in het algemeen. Ook heeft ze de rol op de kaart gezet door haar zichtbaarheid bij verschillende conferenties en in media. Inmiddels is Lotte werkzaam in de psychiatrie en zit ze in de medezeggenschapsraad van kenniscentrum Rutgers.



# **CHOICE** FOR YOUTH & SEXUALITY



designed  
*@dominiusmaverick*