



ICPD25  
Conferencia Internacional sobre  
la Población y el Desarrollo

CIPD 30

Conferencia Internacional  
sobre la Población y el Desarrollo



# DE LA CIPD25 A LA CIPD30 Y MÁS ALLÁ: MANTENER VIVOS LOS COMPROMISOS DE EL CAIRO Y DE NAIROBI

Una guía de participación hecha por y para los jóvenes

# Agradecimientos

Esta guía ha sido creada **por y para** lxs jóvenes. En concreto, es obra de CHOICE for Youth and Sexuality, una organización liderada por jóvenes que se enmarca en la [Plataforma Juvenil de la CIPD](#) (conocida anteriormente como Plataforma para el Futuro de la CIPD), como respuesta a las orientaciones de la Secretaría de la Comisión de Alto Nivel para el seguimiento de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25. La presente guía complementa el documento *“Rights, Justice, Action: Making Sexual and Reproductive Justice a Reality for All”* (Derechos, justicia, acción: Convertir la justicia reproductiva y sexual en una realidad universal), un informe adaptado a lxs jóvenes que refleja los resultados y las recomendaciones de la Comisión de Alto Nivel. Queremos reconocer expresamente la labor de Nicole Leonetti, autora de la guía, por la competencia demostrada en la coordinación de su redacción, y el firme apoyo de Ximena Argüello, Daphné Galloux, Veerle Dams y Alex Sampaio-Cook, miembros de CHOICE que han participado en el proceso.

También deseamos dar las gracias a los miembros (más) jóvenes de la Comisión de Alto Nivel, que han contribuido a la revisión de los borradores de la guía, además de a los representantes juveniles de CHOICE, la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF), el equipo de Adolescencia y Juventud de la División Técnica del UNFPA y la red de profesionales jóvenes del UNFPA, conocidos con el apelativo de “mandarinas”. Por último, no podíamos dejar de manifestar nuestra gratitud a Saskia Schellekens,

Coordinadora Global del proyecto de seguimiento de la CIPD25, y a Lisha Du, Consultora Técnica de seguimiento de la CIPD25, por su asesoramiento estratégico y sus valiosos comentarios a lo largo del proceso de desarrollo de la guía.

Las opiniones incluidas en este documento no tienen por qué corresponderse con la postura del Fondo de Población de las Naciones Unidas, su Directora Ejecutiva, su personal ni ninguna parte de la organización. Esta guía no habría visto la luz sin el generoso apoyo del Ministerio de Asuntos Exteriores del Gobierno de Dinamarca.

La Plataforma Juvenil de la CIPD ha revisado en 2025 la guía para incorporar las novedades que se ha producido durante la CIPD30 y tras esa conmemoración.

La revisión de la guía ha contado con el generoso respaldo de los gobiernos de Australia, Bulgaria, Dinamarca, Finlandia, Islandia, Japón, Luxemburgo, los Países Bajos y Nueva Zelanda.

Diciembre de 2025

Producido por **CHOICE for Youth and Sexuality** para la **Secretaría de la Comisión de Alto Nivel para el seguimiento de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25**

Edición: **Kieran Lobo**

Diseño global: **Rec Design**

Cubierta: **Paula Bustamante**

# Índice

<b>1</b>	<b>Introducción y presentación.....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Volver la vista atrás: Actualizaciones desde Nairobi .....</b>	<b>8</b>
<b>3</b>	<b>Mirando al futuro: Un llamamiento para que lxs jóvenes actuemos y nos impliquemos .....</b>	<b>14</b>
	<b>Lista de acrónimos .....</b>	<b>19</b>
	<b>Glosario .....</b>	<b>20</b>
	<b>Referencias.....</b>	<b>21</b>





# Introducción y presentación

## SOBRE ESTA GUÍA

¡Hola!

Ya ha pasado un tiempo y, ¿sabes qué? Nos vamos acercando a 2029 y al 35.º aniversario de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD), lo que significa que lxs jóvenes tenemos que pasar a la acción. También ha llegado la hora de repasar los últimos años —los transcurridos entre la CIPD25 y la CIPD30— y encontrar la forma de implicarnos y avanzar hacia los objetivos de la Conferencia. Aquí estamos trabajando en el marco de la Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú (AAJC), siguiendo la estela del trigésimo aniversario de la CIPD y los compromisos contraídos un lustro antes en la histórica Cumbre de Nairobi.

En la Plataforma Juvenil de la CIPD hemos diseñado esta guía para empoderarte, para que, como joven, puedas participar en la agenda general de la CIPD. Te proporcionará las herramientas, el conocimiento y la inspiración que necesitas para contribuir a los avances logrados desde la Cumbre de Nairobi y para crear un futuro justo, igualitario y sostenible en el que los derechos sexuales y reproductivos sean una realidad para todos lxs jóvenes en toda nuestra diversidad. ¡Es hora de actualizarse, reflexionar y pisar el acelerador para comprometernos en serio con la CIPD!



Esta guía acompaña a un informe adaptado al público juvenil en el que se resumen los principales temas y mensajes de los informes elaborados por la Comisión de Alto Nivel para el seguimiento de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25. Esta Comisión se creó con el mandato de supervisar la puesta en práctica de los compromisos de Nairobi. También se apoya en el

i El informe para jóvenes titulado «Rights, Justice, Action: Making Sexual and Reproductive Justice a Reality for All» (Derechos, justicia, acción: Convertir la justicia reproductiva y sexual en una realidad universal) está disponible en: <https://www.nairobisummitcpd.org/publication/youth>

impresionante trabajo que han estado haciendo lxs jóvenes y las organizaciones dirigidas por jóvenes para potenciar las labores de promoción, rendición de cuentas y acción en el ámbito del Programa de Acción de la CIPD.

## ¿QUÉ ES LA CIPD?

La Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo se celebró en El Cairo en 1994. Los debates condujeron a 179 países a aprobar un Programa de Acción (PoA) que colocó los derechos humanos en el centro de los planes de desarrollo. La Conferencia supuso un punto de inflexión ya que reconoció la importancia de la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR) para el desarrollo sostenible. El Programa de Acción hizo un llamamiento para lograr el acceso universal a la **atención sanitaria reproductiva integral**, la **planificación familiar** y los **métodos anticonceptivos**, así como a la prevención de las **infecciones de transmisión sexual**. Desde 1994, ha habido revisiones globales de la ejecución del Programa de Acción de la CIPD cada cinco años. La finalidad de estos procesos de revisión es hacer un seguimiento de los compromisos mundiales y asegurar la rendición de cuentas mientras se mantiene el impulso de trabajo en pro de un mundo más justo, igualitario y sostenible. Antes de las revisiones globales se organizan diálogos regionales y nacionales, como conferencias y actos preparatorios.

Además, la Comisión de Población y Desarrollo (CPD), creada por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas, se encarga de controlar la revisión y la evaluación de la ejecución del Programa de Acción. La CPD se reúne anualmente y cada año se centra en un tema distinto para aprobar una resolución. Está formada por 47 Estados Miembros elegidos por el Consejo Económico y Social en función de la distribución geográfica para un período de cuatro años.

## LA CUMBRE DE NAIROBI: 25 AÑOS DESDE LA HISTÓRICA CIPD

La Cumbre de Nairobi tuvo lugar en noviembre de 2019, año en el que se celebraba el 25.º aniversario de la CIPD. Reunió a gobiernos, organizaciones de la sociedad civil, líderes empresariales, pueblos indígenas, instituciones financieras, personas con discapacidades, organizaciones y grupos juveniles y figuras académicas, entre otros, para reflexionar sobre los avances conquistados desde 1994 y debatir las próximas medidas para seguir impulsando la agenda de la CIPD. Con 8.300 participantes de 172 países, la Cumbre de Nairobi fue un paso de gigante para hacer realidad la agenda de la CIPD. Más de 80 organizaciones dirigidas por jóvenes y enfocadas en la población juvenil contribuyeron al desarrollo del programa de la Cumbre y a los compromisos mundiales, nacionales y locales. La Cumbre culminó con más de 1.300 compromisos presentados por los gobiernos y otras partes interesadas y con el respaldo generalizado de los países participantes a los 12 compromisos mundiales generales, plasmados

en la [Declaración de Nairobi](#)<sup>iii</sup>, para lograr las metas de la CIPD. El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y sus socios concedieron becas a más de 2.000 jóvenes, mujeres de organizaciones de base, líderes tradicionales, grupos LGBTQI+, personas que viven con el VIH, personas con discapacidades, afrodescendientes, pueblos indígenas y organizaciones comunitarias para facilitar su asistencia a la Cumbre. La participación de jóvenes de todo el mundo fue vital para acelerar el impulso al Programa de Acción de la CIPD. Ahora nos toca a nosotrxs mantener esa energía y el sentimiento de solidaridad mundial expresado en Nairobi mientras avanzamos en la agenda de la CIPD.

Puede que te estés preguntando cómo supervisamos y aseguramos el cumplimiento de estos compromisos. La Comisión de Alto Nivel para el seguimiento de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25, creada en 2020 con un mandato de tres años, es un órgano independiente que informa sobre los avances en los compromisos acordados en la Cumbre de Nairobi y en la materialización de la promesa del Programa de Acción de la CIPD para todas las personas, sin excepciones. La Comisión, copresidida por dos ex Jefes de Estado, incluye a 27 miembros que representan a una amplia variedad de partes interesadas, entre ellas, gobiernos, monarquías, sociedad civil, mundo académico, organizaciones civiles y confesionales y el sector privado, y se encargan de asesorar y hacer recomendaciones para progresar hacia la creación de un mundo de derechos y oportunidades para todas las personas. La Comisión informa anualmente sobre los avances y los déficits en el cumplimiento de los 12 compromisos mundiales recogidos en la Declaración de Nairobi. Puedes consultar el [informe de 2021](#)<sup>iii</sup> y el de [2022](#)<sup>iv</sup>. También encontrarás las versiones para jóvenes de estos documentos [aquí](#)<sup>v</sup>.

En 2024, en el 30.º aniversario de la CIPD, la CIPD30 volvió a reunir a gobiernos, sociedad civil, jóvenes y otros grupos en foros como el Diálogo Mundial de la Juventud, el Diálogo mundial sobre diversidad demográfica y desarrollo sostenible y la Cumbre del Futuro con el fin de debatir los progresos logrados en la agenda de la CIPD. Los debates de la juventud sobre los avances conquistados hasta ese momento permitieron identificar varias áreas de trabajo. Se diseñó una agenda pensada por y para lxs jóvenes y, gracias a su participación, la iniciativa se materializó en la creación de la Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú.

ii Declaración de Nairobi sobre la CIPD25: <https://www.nairobisummitcpd.org/content/icpd25-commitments>

iii *Ninguna excepción, ninguna exclusión: Garantizar la salud, los derechos y la justicia sexuales y reproductivos para todas las personas* <https://www.nairobisummitcpd.org/sites/default/files/NairobiHLC-REPORT-Spanish%20April%202022.pdf>

iv *La justicia sexual y reproductiva como vehículo para cumplir los compromisos de la Cumbre de Nairobi*: <https://www.nairobisummitcpd.org/publication/sexual-and-reproductive-justice>

v El informe para jóvenes titulado «Rights, Justice, Action: Making Sexual and Reproductive Justice a Reality for All» (Derechos, justicia, acción: Convertir la justicia reproductiva y sexual en una realidad universal) está disponible en: <https://www.nairobisummitcpd.org/publication/youth>

## ¿POR QUÉ UTILIZAR ESTA GUÍA TRAS LA CIPD30?

Tras la Cumbre de Nairobi, el 53.º período de sesiones de la Comisión de Población y Desarrollo (CPD) iba a evaluar el progreso de los compromisos de Nairobi y a integrarlos en un marco global coherente con otras agendas internacionales, como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Sin embargo, debido a la pandemia de COVID-19 y a la disparidad de opiniones sobre el borrador de declaración propuesto, la mesa sugirió posponer la revisión de este tema especial para el año siguiente. El 54.º período de sesiones de la CPD tuvo una gran importancia, ya que por primera vez en cinco años la Comisión aprobó una resolución de consenso y de gran calado. En ocasiones anteriores había sido imposible llegar a un acuerdo debido a discrepancias por el lenguaje relacionado con la salud y los derechos sexuales y reproductivos y a los resultados de la revisión regional. El 55.º período de sesiones de la CPD, que también se centró en la recuperación de las consecuencias tras la COVID-19, logró una resolución acordada. A pesar de ello, en 2023, en la quincuagésima sexta reunión no se pudo llegar a un consenso sobre el documento de resultados. Las negociaciones fracasaron debido a objeciones referentes a términos acordados con anterioridad sobre la educación sexual que se derivaban del Programa de Acción (PdA) de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) de 1994.

La CIPD30 supuso un notable hito gracias al Diálogo Mundial de la Juventud de la CIPD celebrado en Benin los días 4 y 5 de abril de 2024, que permitió un acercamiento a las realidades de lxs jóvenes y el impulso de las demandas relacionadas con la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR) para desarrollar la Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú. No obstante, el quincuagésimo séptimo periodo de sesiones de la CPD, que tuvo lugar ese mismo año, a finales de abril, en el marco de la CIPD30, aprobó una declaración con un texto limitado y centrado de forma casi exclusiva en reafirmar el Programa de Acción de la CIPD.

La participación de la juventud en todas estas citas de la CPD, tanto virtuales como presenciales o en formato híbrido, ha ido aumentando progresivamente. El hecho de que lxs jóvenes tomaran conciencia de los beneficios que les reportan las plataformas paralelas y estructuradas, como la Plataforma Juvenil de la CIPD, que facilitan el compromiso colectivo y estratégico y potencian su comprensión de los procesos intergubernamentales, ha contribuido a incrementar la participación juvenil en los procesos de la CPD durante los últimos años. A pesar del riesgo de quedar de lado, la Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú y los Compromisos de Nairobi siguen siendo herramientas de promoción fundamentales que pueden unificar las voces de lxs jóvenes y alinearse con las prioridades mundiales en materia de SDSR, dado que engloban demandas más amplias de la juventud. Por todo ello, hemos actualizado esta guía de participación con el fin de que resulte adecuada para las labores de promoción en los próximos procesos de la CPD, así como en la CIPD35.

# 2

## Volver la vista atrás:

## Actualizaciones desde Nairobi

### LOS COMPROMISOS MUNDIALES DE LA CIPD25 CENTRADOS EN LA JUVENTUD

Los 12 compromisos mundiales anunciados en la Cumbre de Nairobi en la CIPD25 incluyen objetivos diseñados específicamente para potenciar nuestra implicación y participación real como jóvenes en las decisiones que regirán nuestra vida y para garantizar que lxs jóvenes de todo el mundo pueden ejercer y disfrutar sus derechos sexuales y reproductivos. De estos 12 compromisos, hay tres que le prestan especial atención a la juventud. A continuación, se resumen varios aspectos destacados sobre el estado de ejecución de estos compromisos, lo que puede ayudarnos a identificar déficits, pedir a nuestros gobiernos que rindan cuentas y determinar en qué ámbitos es más necesaria nuestra labor de apoyo y promoción.

#### 4 NAIROBI GLOBAL COMMITMENT



Acceso de todxs lxs adolescentes y jóvenes, especialmente las niñas, a información, educación y servicios integrales sensibles a las particularidades de edad, de calidad y oportunos y que respondan a las necesidades de los adolescentes para que puedan disponer de libertad de decisión y tomar decisiones libres e informadas sobre su sexualidad y su vida reproductiva, y protegerse adecuadamente de los embarazos no planeados, de todas las formas de violencia sexual y de género y de las prácticas nocivas, así como de las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA, a fin de facilitar una transición segura a la edad adulta.

**Compromiso mundial 4** El compromiso mundial 4 se refiere a la capacidad de lxs jóvenes de acceder a educación, información y servicios de calidad en lo relativo a su salud sexual y reproductiva. ¡Aunque los gobiernos han logrado algunos avances, todavía queda mucho por hacer! Vamos a detallar varias estadísticas importantes para valorar la situación actual:

- ▶ Según las Naciones Unidas, el 76 % de los 115 países analizados cuenta con el respaldo de leyes y normativas que garantizan el acceso pleno e igualitario a la salud y los derechos sexuales y reproductivos.<sup>1</sup> ¿Tu país las tiene?

A escala mundial, varios aspectos relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos se recogen en **leyes habilitantes**:

- ▶ El 81 % de los países dispone de leyes habilitantes relacionadas con servicios para el VIH y el VPH.<sup>2</sup>
- ▶ El 76% de los países dispone de leyes habilitantes en materia de servicios anticonceptivos.<sup>3</sup> ¿En tu país existen este tipo de leyes?

No obstante, otras áreas requieren más atención, ya que las barreras legales constituyen un importante reto para la aprobación de leyes habilitantes que garanticen el pleno disfrute de la salud y los derechos sexuales y reproductivos:

- ▶ Sólo el 43 % de los países dispone de leyes habilitantes relacionadas con el aborto.<sup>4</sup> Eso significa que menos de 50 de los 115 países analizados cuentan con una legislación favorable que permita el aborto en determinadas circunstancias. Incluso en aquellos en los que existen leyes habilitantes, las actitudes sociales, las normas culturales y las creencias personales contribuyen al tabú en torno al aborto, lo que lo convierte en un tema complejo y sensible.
- ▶ Sólo el 66 % de los países cuenta con leyes que posibilitan el acceso a una **educación sexual integral (ESI)**.<sup>4</sup>

Es importante señalar que, incluso cuando existe un marco jurídico sólido, su aplicación suele presentar deficiencias, privando a jóvenes del disfrute de los servicios relacionados con su salud sexual y reproductiva y restringiendo su capacidad para tomar decisiones libres e informadas sobre su sexualidad y su vida reproductiva.



Invertir en la educación, las oportunidades de empleo, la salud, incluidos los servicios de planificación familiar y de salud sexual y reproductiva, de los adolescentes y lxs jóvenes, especialmente las niñas, a fin de aprovechar plenamente las promesas del **dividendo demográfico**.

**Compromiso mundial 8** El compromiso mundial 8 se centra en garantizar que lxs jóvenes disfruten de la capacidad y las oportunidades necesarias para participar plenamente en la sociedad. ¡La pandemia de COVID-19 ralentizó los avances en este campo, por lo que todavía queda mucho por hacer! Vamos a repasar varias estadísticas importantes para hacer un seguimiento de los progresos logrados desde 2019:

- ▶ A escala mundial, el porcentaje de jóvenes que no participaba en la educación, el empleo ni la formación en 2022 ascendía al 23,5 %<sup>5</sup>, es decir, casi una cuarta parte de lxs jóvenes carecía de oportunidades de desarrollo personal y no estaba adquiriendo las habilidades necesarias para participar de forma plena en la sociedad, con el consiguiente efecto en su bienestar general. A pesar de que estos datos suponen una ligera mejora desde 2020, la cifra sigue siendo más alta que antes de la pandemia. ¡Nos queda un largo camino por delante!

En este punto, es crucial incluir información sobre el **matrimonio infantil**, ya que esta práctica priva a las personas de sus derechos humanos y limita su participación plena en la sociedad. Las cifras que se exponen a continuación dejan claro que es necesario invertir urgentemente en el bienestar de las mujeres y las niñas:

- ▶ A escala mundial, el 19 % de las mujeres de entre 20 y 24 años de edad se han casado o comprometido en algún tipo de unión antes de cumplir los 18 años.<sup>6</sup> Aunque el matrimonio infantil ha retrocedido un 10 % en los cinco últimos años, la pandemia ha ralentizado los avances debido al cierre de las escuelas y a las restricciones de desplazamientos, que han aumentado los obstáculos para acceder a los servicios de atención sanitaria.
- ▶ Desde el inicio de la pandemia, hay 10 millones más de niñas en riesgo de verse abocadas al matrimonio infantil durante los 10 próximos años.<sup>7</sup> ¿Sabes si en país hay leyes relacionadas con el matrimonio infantil?

## 11 NAIROBI GLOBAL COMMITMENT



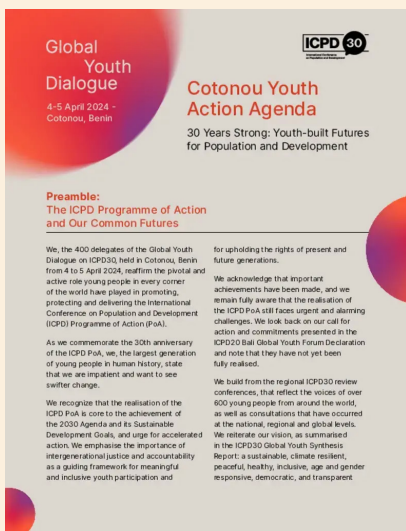
Comprometernos con la noción de que no puede debatirse ni decidirse nada sobre la salud y el bienestar de la juventud sin su implicación y participación significativas (“nada sobre nosotros, sin nosotros”).

**Compromiso mundial 11** El compromiso mundial 11 se refiere a la plena participación e implicación de lxs jóvenes en las decisiones que atañen a su vida. Esto supone garantizar su inclusión activa en todas las fases de la formulación de políticas, incluidos el diseño, la aplicación, el seguimiento y la evaluación de las políticas de salud sexual y reproductiva y otros ámbitos de toma de decisiones. Sin una participación real de lxs jóvenes, es menos probable que los programas y las políticas aborden nuestras necesidades, preocupaciones y aspiraciones concretas de forma eficaz. Existe un notable déficit de jóvenes en puestos políticos que representen los intereses y las perspectivas de la juventud. Los datos de la *Encuesta Mundial sobre la Juventud Be Seen Be Heard* ilustran esta cuestión sobre la participación política de lxs jóvenes:

- ▶ Sólo el 2,8 % de lxs miembros de Parlamentos (MP) de todo el mundo tienen menos de 30 años. Esta cifra es preocupante ya que el 50 % de la población mundial tiene menos de 30 años.<sup>8</sup> ¿Cómo está la situación en tu país? ¿Lxs jóvenes tienen una adecuada representación política?
- ▶ A escala mundial, el 76 % de los menores de 30 años cree que los políticos no escuchan a lxs jóvenes.<sup>9</sup>
- ▶ El 69 % de los países restringe la posibilidad de lxs jóvenes de ocupar cargos políticos, incluso aunque puedan votar.<sup>10</sup>

## CONSTRUYENDO SOBRE LA BASE DE LA CIPD30 - LA AGENDA DE ACCIÓN DE LA JUVENTUD DE COTONÚ

La Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú es el resultado formal del Diálogo Mundial de la Juventud de la CIPD30 celebrado en Benin y se basa en las prioridades de lxs jóvenes identificadas mediante consultas a organizaciones de base, procesos de revisión regionales y la participación mundial. Constituye una llamada a la acción —y un compromiso de las personas jóvenes de todo el mundo— que pone de manifiesto lo que *debe suceder ahora* para acelerar el avance en el cumplimiento de los compromisos de la CIPD. Encontrarás todas las recomendaciones en [este documento](#).



### 1. Mi cuerpo, mi vida: Defensa de la salud y los derechos sexuales y reproductivos y del bienestar

**Qué y por qué:** Los y las jóvenes desean tener pleno control sobre su cuerpo y su salud, con servicios accesibles, asequibles, libres de estigmas y diseñados para ellos, vivan donde vivan.

### 2. Protección de los derechos humanos y promoción de la igualdad de género para la juventud en toda su diversidad

**Qué y por qué:** La juventud aspira a la protección, la ampliación y el pleno disfrute de sus derechos —no a que se debatan ni se diluyan— y reclama medidas reales para poner fin a la discriminación, la violencia y las normas nocivas.

### 3. Transformar la educación, transformar vidas: Ampliar las oportunidades para la juventud

**Qué y por qué:** Lxs jóvenes desean una educación que refleje y transforme su realidad, los equie con las habilidades adecuadas para lograr una transición positiva al mundo laboral e incluya una educación sexual integral que los empodere en lugar de silenciarlos.

#### **4. Adaptarse, prosperar e inspirarse: Definir futuros resilientes en un mundo en crisis**

**Qué y por qué:** La juventud se niega a que se la vea sólo como víctima de las crisis. Las y lxs jóvenes están liderando la acción climática, dando forma a las respuestas humanitarias y creando comunidades resilientes y pacíficas, y todos estos esfuerzos deben contar con recursos y apoyo.

#### **5. Alzar la voz: El liderazgo real de la juventud y la fuerza de 1.900 millones de personas**

**Qué y por qué:** Las personas jóvenes son una fuente de fuerza y potencial y, con una inversión real, una adecuada participación y procesos de toma de decisiones compartidos con los movimientos y las organizaciones lideradas por jóvenes, pueden hacer realidad el Programa de Acción de la CIPD.

### **UN LLAMAMIENTO A LXS JÓVENES: ¡NADA SOBRE NOSOTROS, SIN NOSOTROS!**

¡Hacemos un llamamiento a todas las personas jóvenes que quieran cambiar las cosas! Tenemos la clave para construir un mundo justo, igualitario y sostenible. Nadie entiende nuestras historias, luchas, necesidades y deseos mejor que nosotros. Nuestra diversidad, nuestras perspectivas únicas, la pasión y la energía que nos mueven pueden sentar las bases de un cambio positivo que conduzca al cumplimiento de la agenda de la CIPD y los compromisos de Nairobi, a ver satisfechas nuestras necesidades en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos y a disponer de los recursos adecuados para tomar decisiones libres e informadas sobre nuestra salud sexual. Es hora de exigir a nuestros gobiernos que rindan cuentas y de informar a las esferas políticas para asegurarnos de que escuchan nuestras historias y tienen en cuenta nuestra visión en las cuestiones relacionadas con nuestra salud sexual y reproductiva. Algunos de los 12 compromisos mundiales establecidos en la Cumbre de Nairobi se centran específicamente en mejorar la vida de lxs jóvenes y otros resultan fundamentales para nuestro bienestar, por eso es tan importante nuestra voz: para garantizar que los compromisos se corresponden con nuestras necesidades reales. Para lograrlo, es vital que nos impliquemos en la CIPD. En este espacio podemos asegurarnos de que se oye nuestra voz, se satisfacen nuestras necesidades y se hacen realidad los compromisos de la Cumbre de Nairobi. Empoderando a 1.800 millones de jóvenes de todo el mundo, podemos materializar la visión y la promesa del Programa de Acción de la CIPD y de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Tenemos la capacidad de marcar la diferencia y crear un mundo justo, igualitario y sostenible en el que la gente joven disfrute de libertad para decidir cómo vivir su vida y en el que no dejemos a nadie atrás.



## **Mirando al futuro: Un llamamiento para que lxs jóvenes actuemos y nos impliquemos**

Recuerda: ¡lxs jóvenes que queremos cambiar el mundo tenemos en nuestras manos la capacidad de modelar el futuro! A pesar de los avances logrados desde la Cumbre de Nairobi, la juventud mundial todavía no puede disfrutar plenamente de su salud y sus derechos sexuales y reproductivos. Tras la CIPD30, debemos seguir implicándonos activamente y actuar en defensa de los compromisos mundiales de Nairobi y de la Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú. ¿Qué pueden hacer lxs jóvenes para comprometerse con la CIPD mientras avanzamos para cumplir sus objetivos? ¿Qué puedes hacer tú?

Ten en cuenta que no todas estas acciones son apropiadas para todos los países ni para todos los puntos de un país concreto. ¡Escoge las medidas que mejor se adapten a tu contexto!

### **ÚNETE A UNA ORGANIZACIÓN LIDERADA POR JÓVENES (OLJ):**

¡Une fuerzas con otras personas jóvenes que compartan tu pasión por el desarrollo sostenible y la justicia, los derechos y la salud sexual y reproductiva! Formar parte de una organización juvenil puede ayudarte a participar en los procesos de la CIPD ya que te aportará una plataforma para defender tus intereses y te permitirá implicarte en los diálogos nacionales, regionales y mundiales organizados en el marco de los procesos de revisión de la CIPD30. Esta opción te garantiza la participación real como joven en un mecanismo de promoción vital y la posibilidad de aportar tu perspectiva a la supervisión de los avances de la agenda de la CIPD. ¡También puedes crear tu propia OLJ o poner en marcha estructuras impulsadas por jóvenes en una organización a la que ya pertenezcas! Aunque puede parecer muy difícil, este folleto<sup>vi</sup> te guiará por el proceso de creación de estructuras que facilitan la implicación real de la juventud en una organización. En un futuro, tu organización liderada por jóvenes podría participar en los diversos diálogos que forman parte de los procesos de revisión de la CIPD y que se organizan cada cinco años.

vi «Youth-Led Structures: A guide on setting up youth involvement structures in organisations» (Estructuras lideradas por jóvenes: Una guía para crear estructuras de participación juvenil en las organizaciones), 2021: <https://londonyouth.org/wp-content/uploads/2021/01/Youth-Led-Structures-Booklet.pdf>

## ÚNETE A LA PLATAFORMA JUVENIL DE LA CIPD:

Súmate a nuestra [Plataforma Juvenil de la CIPD](#) para reforzar la participación efectiva de lxs jóvenes en este ámbito e implicarte en los procesos de la CIPD.

## RECLAMA A TU GOBIERNO QUE RINDA CUENTAS:

Infórmate sobre las políticas gubernamentales que repercuten en tu salud y tus derechos sexuales y reproductivos y sobre los compromisos contraídos en virtud de la agenda de la CIPD y la Cumbre de Nairobi. Consulta [aquí](#)<sup>vii</sup> los compromisos nacionales que tu Gobierno u otros órganos locales asumieron en Nairobi. Si tu Gobierno no está haciendo lo suficiente, en especial en lo relativo a los compromisos mundiales 4, 8 y 11, puedes escribir cartas a tus parlamentarios, firmar peticiones, organizar protestas pacíficas y difundir el mensaje en tus redes. ¡La rendición de cuentas es fundamental para el cambio!

## SOLIDARÍZATE CON LAS PERSONAS QUE DEFIENDEN LOS DERECHOS HUMANOS:

Las y los activistas están cada vez más amenazados por defender nuestros derechos humanos. Dado que su labor está directamente vinculada con los objetivos del Programa de Acción de la CIPD, apoyar a estas personas valientes significa alzar la voz por nuestros —y sus— derechos y contribuir a la misión de la CIPD de crear un mundo más justo e igualitario. Puedes ayudar a quienes defienden los derechos humanos difundiendo sus historias en los medios sociales y compartiendo sus luchas. Ninguna persona merece que la silencien, la repriman o la amenacen por defender lo que es justo, por eso debemos alzar la voz y oponernos a cualquier acoso que puedan sufrir los activistas por los derechos humanos.

## ESCUCHA OTRAS HISTORIAS Y CUENTA LA TUYA:

Para que todas las personas y lxs jóvenes en toda su diversidad puedan acceder y disfrutar de forma plena de su salud y sus derechos sexuales y reproductivos, debemos prestar

vii <https://www.nairobisummitcipd.org/commitments>

especial atención a las jóvenes y las niñas, a la juventud en su conjunto, a las personas con discapacidades, a las personas con identidades de género y sexuales diversas y a las personas con orígenes diversos. Debemos escuchar toda la diversidad de voces para entender las necesidades y las aspiraciones de la juventud de todo el mundo y el modo en que sus vivencias influyen en su salud y sus derechos sexuales y reproductivos. Pero no lo olvides: ¡este proceso tiene que ir en las dos direcciones! Es igual de importante que cuentes tu historia. Cuando verbalizamos nuestra experiencia, podemos animar a grupos marginados a hablar y sacar a la luz relatos que suelen pasar desapercibidos. ¡Alzar la voz constituye la forma más auténtica y poderosa de defender nuestros intereses! Cuando escuchamos, aprendemos y entendemos mejor la experiencia de otras personas, nos convertimos en orgullosos defensores de un mundo más justo, igualitario y sostenible, acorde con la misión de la CIPD.

## **BUSCA EN INTERNET RECURSOS ADAPTADOS PARA JÓVENES:**

Utiliza recursos en línea como podcasts, artículos o vídeos que te ayuden a mejorar tus conocimientos sobre salud y derechos sexuales y reproductivos y te permitan aprender a defenderlos. Las cuentas de los medios sociales de las organizaciones lideradas por jóvenes publican una gran cantidad de información y recursos diseñados específicamente para ti. Por ejemplo, CHOICE for Youth and Sexuality comparte noticias, libros, películas y podcasts relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos. CHOICE también ha creado una recopilación de recursos llamada *You(th) Do It!*<sup>viii</sup>, en la que puedes aprender más sobre estos temas. Además, puedes consultar materiales que te permitan entender cómo funcionan los mecanismos de promoción internacionales, incluidos la CIPD y sus procesos de revisión. Por ejemplo, en este documento<sup>ix</sup> encontrarás una explicación simplificada sobre la CPD y la CIPD. Otra opción es consultar el informe<sup>x</sup> que acompaña esta guía para acceder a una descripción detallada de los principales temas y mensajes derivados de la Cumbre de Nairobi, así como el informe *El futuro no puede esperar* de la CIPD30 para conocer los avances logrados en el cumplimiento de los compromisos mundiales y las prioridades de cara a la CIPD35.

viii *You(th) Do It!*: <https://www.youthdoit.org>

ix <https://www.youthdoit.org/assets/Uploads/CHOICE-CPD-Factsheet-1.pdf>

x El informe para jóvenes titulado «Rights, Justice, Action: Making Sexual and Reproductive Justice a Reality for All» (Derechos, justicia, acción: Convertir la justicia reproductiva y sexual en una realidad universal) está disponible en: <https://www.nairobisummitcpd.org/publication/youth>

## LOCALIZA LA AGENDA Y COMPÁRTELA:

Usa tus medios sociales para difundir publicaciones centradas en iniciativas locales relacionadas con la agenda de la CIPD y apoyar cuestiones sobre empoderamiento juvenil, salud y derechos sexuales y reproductivos y otros temas generales vinculados al desarrollo sostenible. Localizar la agenda de la CIPD significa tomar temas generales como el desarrollo sostenible, el cambio climático o la salud y los derechos sexuales y reproductivos y llevarlos de lo global a lo local para que lxs jóvenes puedan implicarse a través de vías que repercutan directamente en su comunidad. Si difundes la labor de los movimientos y las organizaciones juveniles de tu zona, contribuyes a concienciar, educar y movilizar a otras personas jóvenes de tu comunidad en torno a la importancia de la participación en mecanismos de promoción como la CIPD y en los procesos de toma de decisiones que rigen nuestra vida.

## PARTICIPA EN EL DIÁLOGO INTERGENERACIONAL:

Fomenta el diálogo en tu comunidad y entre compañeros, amigos y familiares sobre temas importantes relacionados con el desarrollo sostenible y la agenda de la CIPD. Promueve debates respetuosos que cuestionen los estereotipos y las normas sociales con el fin de concienciar y avanzar hacia un futuro más equitativo, inclusivo y sostenible. Uno de los aspectos esenciales del Programa de Acción de la CIPD es el carácter intergeneracional de sus objetivos y estrategias. Aprovechemos todo el potencial de estas conversaciones entre generaciones para intercambiar ideas y sensaciones con personas adultas sobre la colaboración para cumplir los compromisos clave de la agenda de la CIPD y la Cumbre de Nairobi. Si no sabes cómo empezar una conversación de este tipo, [este documento](#)<sup>xi</sup> puede servirte de ejemplo para establecer una comunicación familiar respetuosa y útil con tus padres o tutores sobre salud y derechos sexuales y reproductivos.

## SIGUE LOS RESULTADOS DE LA REVISIÓN Y LOS PROCESOS REGIONALES:

Existen mecanismos regionales como la Conferencia de Población para Asia y el Pacífico, que se celebra en Bangkok cada diez años, la Revisión Regional de la Conferencia Panárabe sobre Población y Desarrollo, que tiene lugar en Beirut cada cuatro o cinco años, o la Revisión Regional

xi [https://healtheducationresources.unesco.org/sites/default/files/resources/unesco\\_our\\_talks\\_manual\\_a4.pdf](https://healtheducationresources.unesco.org/sites/default/files/resources/unesco_our_talks_manual_a4.pdf)

de la CEPE sobre Población y Desarrollo, que se organiza en Ginebra cada cinco años. Estos mecanismos regionales reúnen a jóvenes, representantes de la sociedad civil, Estados Miembros y otras partes interesadas para hacer revisiones periódicas de los avances de la CIPD a escala regional y elaborar informes con los resultados. Estos espacios regionales también pueden ser una vía para que la juventud se implique y diseñe estrategias.

La Conferencia Regional Africana sobre Población y Desarrollo supone, por norma general, revisiones principales en ciclos de diez años, aunque la Declaración de Addis Abeba se revisa cada cinco años. En la misma línea, la Conferencia Regional sobre Población y Desarrollo de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe se reúne cada dos años para revisar el Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo. La Declaración de Addis Abeba y el Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo son los instrumentos de rendición de cuentas regionales correspondientes y pueden servir a los jóvenes para defender sus intereses a escala local, nacional y regional.

# Lista de acrónimos

- CPD** . . . . . Comisión de Población y Desarrollo
- ESI** . . . . . Educación sexual integral
- AAJC**. . . . . Agenda de Acción de la Juventud de Cotonú
- VIH**. . . . . Virus de la inmunodeficiencia humana
- VPH** . . . . . Virus del papiloma humano
- CIPD** . . . . . Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, celebrada en El Cairo, Egipto, en 1994
- CIPD25**. . . . . 25.º aniversario de la CIPD
- CIPD30**. . . . . 30.º aniversario de la CIPD
- MP** . . . . . Miembro del Parlamento
- PdA** . . . . . Programa de Acción (de la CIPD)
- SDSR**. . . . . Salud y derechos sexuales y reproductivos
- ONU** . . . . . Organización de las Naciones Unidas
- CEPE**. . . . . Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa
- UNFPA** . . . . . Fondo de Población de las Naciones Unidas
- OLJ**. . . . . Organización liderada por jóvenes

# Glosario

## Matrimonio infantil

---

Todo matrimonio formal o unión informal entre un niño menor de 18 años y un adulto u otro niño.<sup>11</sup>

## Compromiso

---

Acuerdo o promesa de hacer algo en un futuro.

## Atención sanitaria reproductiva integral

---

La salud reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. Por lo tanto, la atención sanitaria reproductiva integral es la prestación organizada de atención médica y social a individuos o comunidades para garantizar a las personas la capacidad de cuidar su salud reproductiva.<sup>12</sup>

## Métodos anticonceptivos

---

Distintos medios que evitan embarazos no deseados, como píldoras anticonceptivas orales, implantes, inyecciones, parches, anillos vaginales, dispositivos intrauterinos, preservativos, esterilización masculina y femenina, etc. Los métodos anticonceptivos también reducen la necesidad de recurrir a abortos en condiciones de riesgo y disminuyen la transmisión materno-infantil del VIH, creando las condiciones para mejorar las posibilidades de las mujeres de participar más activamente en la sociedad, inclusive en el empleo remunerado.<sup>13</sup>

## Dividendo demográfico

---

Potencial de crecimiento económico que puede producirse a consecuencia de los cambios en la estructura de edad de una población, sobre todo cuando la proporción de la población en edad activa (de 15 a 64 años) aumenta en relación con la de la población que no se encuentra en edad activa (de 14 años y menores o de 65 años y mayores).<sup>14</sup>

## Ley habilitante

---

Una ley que autoriza a los órganos o ministerios gubernamentales a elaborar reglamentos detallados para lograr los principios generales establecidos en la ley.

## Planificación familiar

---

Permite que las personas pueden tener el número deseado de hijos, si es que lo desean, y determinar el espaciamiento de los embarazos. Se logra utilizando métodos anticonceptivos y tratando la esterilidad.<sup>15</sup>

## Educación sexual integral (ESI)

---

Una forma de educación sexual que brinda a los jóvenes información precisa y apropiada para su edad sobre la sexualidad y su salud sexual y reproductiva, la cual es fundamental para su salud y supervivencia.<sup>16</sup>

## Salud y derechos sexuales y reproductivos

---

Un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con todos los aspectos de la sexualidad y la reproducción, que no se restringe a la mera ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. Por lo tanto, un enfoque positivo de la sexualidad y la reproducción debe reconocer el papel que desempeñan las relaciones sexuales placenteras, la confianza y la comunicación en el fomento de la autoestima y el bienestar general. Todas las personas tienen derecho a tomar decisiones sobre su cuerpo y a acceder a servicios que respalden ese derecho. El disfrute de la salud sexual y reproductiva depende de la posibilidad de ejercer los derechos sexuales y reproductivos, que se basan en los derechos humanos.<sup>17</sup>

## Infecciones de transmisión sexual

---

Una infección que se transmite a través de contacto sexual directo (oral, anal o vaginal, aunque también puede producirse mediante objetos como juguetes sexuales).<sup>18</sup>

## Jóvenes

---

Aunque no existe una definición universal y acordada a escala internacional de "juventud" o del concepto de "jóvenes", las Naciones Unidas consideran jóvenes a aquellas personas de entre 15 y 24 años.<sup>19</sup>

# Referencias

1. ONU, 2023. "Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023: Edición especial. Por un plan de rescate para las personas y el planeta". Sitio web: <https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/>
2. Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas, 2023. "Progresos realizados para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Informe del Secretario General - Información adicional. Foro Político de Alto Nivel sobre el Desarrollo Sostenible" (*en inglés*). Sitio web: [https://unstats.un.org/sdgs/files/report/2023/E\\_2023\\_64\\_Statistical\\_Annex\\_I\\_and\\_II.pdf](https://unstats.un.org/sdgs/files/report/2023/E_2023_64_Statistical_Annex_I_and_II.pdf)
3. Ibid.
4. Ibid.
5. Ibid.
6. Ibid.
7. Comisión de Alto Nivel para el seguimiento de la Cumbre de Nairobi sobre la CIPD25, 2021. "Ninguna excepción, ninguna exclusión: Garantizar la salud, los derechos y la justicia sexuales y reproductivos para todas las personas", p. 28. Sitio web: <https://www.nairobisummitcpd.org/publication/no-exceptions-no-exclusions>
8. Unión Interparlamentaria, 2023. Sitio web: <https://data.ipu.org/age-brackets-aggregate/>
9. Be Seen Be Heard, 2022. "Entender la participación política de lxs jóvenes" (*en inglés*). Sitio web: [https://beseenbeheardcampaign.com/static/media/UN\\_REPORT\\_TBS\\_ACCESSIBLE\\_b891cbcfa84c773f78e5.pdf](https://beseenbeheardcampaign.com/static/media/UN_REPORT_TBS_ACCESSIBLE_b891cbcfa84c773f78e5.pdf)
10. Ibid.
11. UNICEF, 2023. Sitio web: <https://www.unicef.org/es/proteccion/matrimonio-infantil>
12. Organización Mundial de la Salud, 2023. Sitio web: <https://www.who.int/westernpacific/health-topics/reproductive-health>
13. Organización Mundial de la Salud, 2023. Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
14. UNFPA, 2023. Sitio web: <https://arabstates.unfpa.org/en/topics/demographic-dividend-6>
15. Organización Mundial de la Salud, 2023. Sitio web: [https://www.who.int/health-topics/contraception#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/contraception#tab=tab_1)
16. Organización Mundial de la Salud, 2023. Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/comprehensive-sexuality-education>
17. Comisión Guttmacher-Lancet sobre salud y derechos sexuales y reproductivos, 2018. Sitio web: <https://www.thelancet.com/commissions/sexual-and-reproductive-health-and-rights>
18. You(th) Do It!, 2023. Sitio web: [https://www.youthdoit.org/srhr-language/?Keywordsalp=s&action\\_doDatabaseItemSearch=ZoekenSexuallyTransmittedInfection/Disease](https://www.youthdoit.org/srhr-language/?Keywordsalp=s&action_doDatabaseItemSearch=ZoekenSexuallyTransmittedInfection/Disease)
19. Naciones Unidas, 2023. Sitio web: <https://www.un.org/es/global-issues/youth>

